

HORARIO DE ACTIVIDADES

SEMANA DEL 06/12/21 AL 12/12/21

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
7:10		FUNCIONAL Eva S1 - 55'		BODY PUMP Luis S1 - 55'	FITBALANCE Eva S1 - 55'	
9:30		PILATES Eva S1 - 55'		BODY PUMP Luis S1 - 55'	CICLO INDOOR Luis SC - 55'	SÁBADO
10:30		BODY PUMP Luis S1 - 55'		PILATES Eva S3 - 55'	CORE Eva S1 - 30'	11:00 BODY PUMP M. Rotativo S1 - 55'
13:30		PILATES Eva S1 - 55'		14:00 CORE Luis S1 - 30'		LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALAS 12:15 CICLO INDOOR M. Rotativo S1 - 55'
14:30		CICLO INDOOR Luis SC - 55'		CICLO INDOOR Daniel SC - 55'	FUNCIONAL Luis BOX - 55'	
18:00	FESTIVO	CICLO INDOOR Luciano SC - 55'	FESTIVO	CICLO INDOOR Ángeles SC - 55'	BODY PUMP Luciano S1 - 55'	DOMINGO
18:30		BODY PUMP Ángeles S1 - 55'		CORE Luciano S1 - 30'		11:00 BODY COMBAT Noemí y Richard S1 - 55'
19:00		18:30 YOGA Noemí y Richard S3 - 55'		18:30 YOGA Noemí y Richard S3 - 55'	TRX Luciano TRX - 30'	12:15 FITBALANCE Noemí y Richard S1 - 55'
19:15		CICLO INDOOR Daniel SC - 55'		CICLO INDOOR Daniel SC - 55'		
19:30		FITBOXING Maikel BOXEO - 30'		FITBOXING Maikel BOXEO - 30'	FUNCIONAL Daniel BOX - 55'	
19:45		BODY COMBAT Noemí y Richard S1 - 55'		BODY COMBAT Noemí y Richard S1 - 55'	ZUMBA Mara S1 - 55'	
20:00		BOXEO ESCUELA Maikel BOXEO - 55'		BOXEO ESCUELA Maikel BOXEO - 55'		

SIEMPRE QUE EL TIEMPO LO PERMITA, **LAS CLASES SE IMPARTIRÁN AL AIRE LIBRE**, EN LAS TERRAZAS DE LA SEGUNDA Y TERCERA PLANTAS

FIT BALANCE / YOGA	INFORMACIÓN TIPOS DE CLASES				BOXEO
TONIFICACIÓN	BAILE	PILATES	CICLO INDOOR	BODY PUMP	BODY COMBAT

Uso obligatorio de toalla y mascarilla en todas las instalaciones. Es **necesario apuntarse previamente a las actividades** colectivas. **Los horarios de actividades podrán modificarse a juicio de la Dirección**. Las clases se impartirán con un mínimo de 4 personas

Puedes descargarlo en

www.factoryfit.es

Síguenos en redes



Factory Fit
factoryfitmadrid